

# どんぐり工房 だより

〒284-0005 四街道市四街道 1-6-1 四街道フェイスビル3階 TEL&FAX043-421-6645

E-mail:[kibou\\_donguri@ninus.ocn.ne.jp](mailto:kibou_donguri@ninus.ocn.ne.jp) HP:<http://kibou-donguri.org>

## プログラム紹介（昼食作り）

昨年の夏から始めた、成山にある「どんぐり農園」の作物を利用した昼食作りは、メンバーからも大変好評で、現在も進行中です。メニューは、メンバーからの意見や要望により決めて、収穫の有無により、昼食実施日は不定期ですが、1週間に数回のペースで実施しています。

2月のある日は、「ヤーコン入り豆腐ハンバーグ定食」でした。他に、すいとん、スペゲッティミートソースなど様々なものを作り、栄養・ボリューム満点の食事をいただいています。

参加者全員が、分担して昼食をつくるプログラムの「クッキング」とは異なり、料理をしたい、というメンバー1~2名が、職員と一緒に作ります。野菜等を洗って、切って、煮炊きをする、また、ある材料を工夫するという、一連の料理をすることが、日常の生活訓練にもなっています。

食事は、小型家電のリサイクルやふきんに刺繡をする手工芸品制作など、他の作業をしていたメンバーとともに一緒にします。 いただく人は作ってくれた人に感謝をし、作った人は「美味しい」と言ってもらって嬉しくなる、互いを思いやるプログラムでもあると考えています。



どんぐり農園で収穫した「ヤーコン」入り豆腐ハンバーグ定食

\*\*\*\*\*



小学生が「売り子さん」として来てくれました

## わくわく市民活動フェスタ2014 in 大日小

2月23日(日)、大日小学校で開催されたフェスタに出店参加をしました。

メンバーが、真心を込めて作ったクッキーやジャム、丁寧に刺繡した絵柄入りのふきんなど、どんぐり工房の製品を大勢の方々にご購入頂きました。

また、このフェスタを通して、どんぐり工房のことをたくさんの方々に知っていただくことができました。

ご協力ありがとうございました。

## ことの葉

### 地元の人 二回目

地元の人:A アナウンス:B)

あともう少し 知りこな人は 少ないよ  
(たとえども)

たとえども

あともう少し 一歩が出ない かたつむつ  
わからん(たとえども)

あともう少し 知りこなしたが理想に近いのか?  
俳優さん(たとえども)

あともう少し 知りこなす  
わからん(たとえども)

あともう少し 心に残る あの走り  
がり(たとえども)

あともう少し おやじなが理想に近いのか?  
俳優さん(たとえども)

あともう少し 結局晴天 良いかどじ  
わ(たとえども)

あともう少し 帰る場所ある おつがたれ  
わ(たとえども)

あともう少し あなた様とは田舎とスザン…こや、うい  
が良じのでしょ? か、ああ、田舎の田舎  
がおもむと申しますからな」

あともう少し 結局晴天 良いかどじ  
わ(たとえども)

あともう少し おつがたれ  
わ(たとえども)

あともう少し あなた様とは田舎とスザン…こや、うい  
が良じのでしょ? か、ああ、田舎の田舎  
がおもむと申しますからな」

あともう少し 結局晴天 良いかどじ  
わ(たとえども)

あともう少し おつがたれ  
わ(たとえども)

あともう少し あなた様とは田舎とスザン…こや、うい  
が良じのでしょ? か、ああ、田舎の田舎  
がおもむと申しますからな」

あともう少し 結局晴天 良いかどじ  
わ(たとえども)

あともう少し おつがたれ  
わ(たとえども)

あともう少し あなた様とは田舎とスザン…こや、うい  
が良じのでしょ? か、ああ、田舎の田舎  
がおもむと申しますからな」

あともう少し 結局晴天 良いかどじ  
わ(たとえども)

あともう少し おつがたれ  
わ(たとえども)

あともう少し あなた様とは田舎とスザン…こや、うい  
が良じのでしょ? か、ああ、田舎の田舎  
がおもむと申しますからな」

あともう少し 結局晴天 良いかどじ  
わ(たとえども)

あともう少し おつがたれ  
わ(たとえども)

あともう少し あなた様とは田舎とスザン…こや、うい  
が良じのでしょ? か、ああ、田舎の田舎  
がおもむと申しますからな」

あともう少し 結局晴天 良いかどじ  
わ(たとえども)

あともう少し おつがたれ  
わ(たとえども)

あともう少し あなた様とは田舎とスザン…こや、うい  
が良じのでしょ? か、ああ、田舎の田舎  
がおもむと申しますからな」

あともう少し 結局晴天 良いかどじ  
わ(たとえども)

あともう少し おつがたれ  
わ(たとえども)

あともう少し あなた様とは田舎とスザン…こや、うい  
が良じのでしょ? か、ああ、田舎の田舎  
がおもむと申しますからな」

あともう少し 結局晴天 良いかどじ  
わ(たとえども)

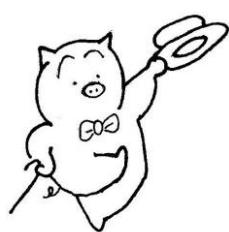
あともう少し おつがたれ  
わ(たとえども)

あともう少し あなた様とは田舎とスザン…こや、うい  
が良じのでしょ? か、ああ、田舎の田舎  
がおもむと申しますからな」

あともう少し 結局晴天 良いかどじ  
わ(たとえども)

あともう少し おつがたれ  
わ(たとえども)

あともう少し あなた様とは田舎とスザン…こや、うい  
が良じのでしょ? か、ああ、田舎の田舎  
がおもむと申しますからな」



いじの葉募集中



A「あんなんで跟っこだよ」「みだる」

（）

A「 suivre,浅田ルツ子の「ハカ一九九の  
「JRで跟っこだよ、シカヒコヒカヒ  
て婆つりやんに頼んでるんだが」」  
B「なんひとつの無謀な…いや、なんひと  
ルが高じ置みをお持ちで…」

## ハンドベル発表会の感想～1/22（感想）



☆みんなが一緒に歌って下さったり、笑って下さったりして嬉しかったです（T・H）☆ハンドベルの発表会でハンドベルの演奏し、はじめは緊張しましたが、みんなが少しでも喜んでいただけたようで、嬉しかったです（ノンボビ）☆1/22に四街道中学校でハンドベルの発表会がありました。楽しかったです（よっぴー）☆人が、沢山いて緊張しましたが、頑張ってやれて良かったです（S）

## イベント

### Aコース：浅間神社～バーミヤン等

♡浅間神社に初めていってとても良かったです。おみくじ引けてよかったです（S）  
♡キティの置物が可愛かったです（T・H）♡浅間神社に行ってきました。途中で富士山やスカイツリーを見る事が出来ました。神社ではマイナスイオンを感じ取れました。又、参加したいです（よっぴー）♡浅間神社に初詣し、心が少しすっきりしました。広くいい場所でしたので、また行きたいです（ニンレス）

### Bコース：どんぐり工房でゆったり豪華な食事会＆ゲーム

✧Bコースはゆったりと過ごせていたり豪華な昼食で満足でした（ミッフィー）✧Bコースに参加して皆さんとの談笑やトランプも楽しかったですが、デラックス弁当選びも良かったです。久しぶりにどんぐりで昼食を食べてまつりました（鴨）✧みんなで自分の好きな物を注文し、お昼はとても美味しかったです（おやゆびひめ）✧外に出す室内で飲食良かった～！（T）

## 書道2/7(木)の感想

✿今日の書道の感想は先ず、「平和」という字を書きました。未来も平和であることを祈り、この字を選びました。あらそいの事がないことを祈っています（よっぴー）  
✿「あられ」を練習しました。ひらがなの奥深さを感じました。平安時代の人はすごい！！（T・H）✿毎月書道にさんかしていて上手く書けたのは数枚です。書道は難しいです。これからも頑張ります。よろしくお願ひします（T・D）✿久しぶりに書道をやってとても良かったです。「平和」の字を書くのが、難しかったです。いい字が書けて、良かったです（T・S）

## 編集後記

2月はとにかく厳しかったです。20年に1度の大雪が関東地方にも襲いましたね。雪かき大変でした。3月に早く入り暖かくなってほしいです。（よッピー☆）

# どんぐり工房H26年3月予定表

・利用時間は、月曜日～金曜日(休日・祝日を除く)9:30～15:00迄です。

**※特記なれば、通常作業あります。**

利用時間内、様々なプログラムを用意しています。

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	1/8
お休み	手織り (13:00～) (昼定食あり)			クッキング (10:00～お昼)	農園 (9:30～12:00) 書道 (13:00～)	お休み
9	10	11	12	13	14	15
お休み			サロン (13:00～) ひな祭り	音楽 (ハンドベル) (10:00～12:00)	農園 (9:30～12:00) (木更津研修)	お休み
16	17	18	19	20	21	22
お休み	手織り (13:00～)				春分の日	お休み
23	24	25	26	27	28	29
お休み			ミーティング (13:00～) お誕生会・他 ※5人あります	音楽 (ハンドベル) (10:00～12:00) 編集会議 (13:00～)	農園 (9:30～12:00) 会報発送 (10:00～12:00)	お休み
30	31	4/1	2	3	4	5
お休み						

※農園の作物収穫状況により、昼定食が予告なくある場合があります。